



A C C È S  
**Trager** <sup>MD</sup>

**Devenez un praticien certifié  
par Trager International**



*Les mouvements sont très simples. Pourtant, nombre de mes  
étudiants considèrent leur simplicité comme un défi.*

*Ce défi est une exploration intime, un chemin pour croître et se  
développer. Se développer signifie chercher avec constance et trouver  
ce qui est meilleur pour le corps et l'esprit.*

*C'est un processus qui n'a pas de fin.*

**Milton Trager**

## Accédez à l'univers Trager



**VIVEZ** une aventure unique, innovatrice, enrichissante et concluante.

**RESSENTEZ** l'amalgame du corps et de l'esprit, la détente et la légèreté.

**AJOUTEZ** cet art du toucher et du mouvement à vos acquis, compétences et expériences.



Nous mettons à votre service plus de 30 années d'expérience clinique et d'enseignement. Nous sommes disponibles pour répondre à vos questions.



Louise de Montigny et Denis Lafontaine  
Co-fondateurs, directeurs d'Accès Trager



# Éducation, rééducation et reprogrammation du mouvement

Accès Trager est la seule école spécialisée en *Trager*, accréditée par la Fédération québécoise de massothérapie (FQM) et est membre institutionnel de la SOFEDUC. Les professionnels de la santé peuvent donc recevoir des unités de formation continue (UE). Accès Trager offre un programme qui répond aux normes de Trager International et de Trager Québec (AQT). Son équipe d'enseignants rassemble des praticiens/nes ayant une solide expérience clinique et pédagogique en Trager.

## Programme de certification en *Trager*<sup>MD</sup> et *Mentastics*<sup>MD</sup> <sup>1</sup>

- Apprendre à rejoindre le système nerveux, le principal responsable d'un changement psychocorporel
- Développer des outils efficaces en interventions individuelles et de groupes
- Pédagogie simple orientée principalement sur l'expérimentation et la pratique
- Encadrement pédagogique personnalisé (nombre de places limitées)
- Périodes de pause, d'intégration et de pratique entre les différents modules

## Une approche du toucher qui se distingue

- Effets soutenus et mesurés par de nombreuses recherches scientifiques
- Certification reconnue dans plus de 25 pays
- S'adresse à tous thérapeutes souhaitant diversifier leurs interventions thérapeutiques (physiothérapeutes, ergothérapeutes, kinésithérapeutes, ostéopathes, technicien en réadaptation et massothérapeutes)

## Critères d'admissibilité

- Compléter un cours d'initiation et/ou d'exploration de *Mentastics* et recevoir une séance
- Ou recevoir deux séances de *Trager*
- Une initiation en *Trager* est fortement recommandée, particulièrement pour les personnes qui ont peu d'expérience en thérapie manuelle
- Devenir membre de Trager Québec
- Être âgé de 18 ans ou plus. Une autorisation d'un répondant (père, mère, tuteur) est exigée pour les moins de 18 ans

---

<sup>1</sup> Trager et Mentastic sont les marques déposées de Trager International

Suite à deux (2) recommandations positives, selon les normes et standards de Trager International, un certificat est émis par Trager Québec

Pour de plus amples renseignements,  
visitez notre site web : [www.accestrager.com](http://www.accestrager.com)  
ou appelez-nous au 514.843.8382

A C C È S  
**Trager** <sup>MD</sup>

