



Formation professionnelle

Une approche du toucher qui se distingue

Approche psycho-corporelle et processus d'éducation du corps, l'approche *Trager* se caractérise par des mouvements à la fois doux et dynamiques, d'élongations, de rotations, de vibrations et de mouvements ondulatoires. Ces sensations pénètrent le système sensori-moteur reliant le cerveau et les muscles. Une expérience kinesthésique unique qui s'inscrit dans le corps et l'esprit. Une nouvelle façon d'aborder les tensions!

Ce qui distingue l'approche *Trager* est l'état méditatif que le Dr Trager appelle le *hook up*, un état de calme et de paix que le thérapeute transmet à son client. Ce travail empreint de sensibilité amène le client et le thérapeute à établir un rapport mutuellement enrichissant. L'approche *Trager* prend autant soin du client que du thérapeute!

Une formation accréditée qui permet de pratiquer au Québec et ailleurs

La formation en *Trager* compte plus de 400 heures de cours.

Elle est accréditée par la Fédération québécoise des massothérapeutes et par l'Association québécoise de Trager, associée à *Trager International*.

La marque déposée *Trager* est protégée et utilisée dans plus de 20 pays.

Une formation dispensée par des professeurs renommés

Pionniers de l'approche *Trager* au Québec depuis plus de 20 ans, Louise de Montigny et Denis Lafontaine ont reçu leur formation directement du Dr Milton Trager. Louise de Montigny enseigne au Canada, en Europe et aux États-Unis. Elle est également vice-présidente de *Trager International*.

Denis Lafontaine se consacre à la recherche scientifique et se spécialise auprès d'une clientèle atteinte de maladies neurologiques.

Une approche aux effets reconnus

L'approche *Trager* compte de très nombreux adeptes dans le monde qui reconnaissent ses effets bénéfiques dans le traitement de plusieurs affections. Cette approche a également fait l'objet de nombreuses recherches scientifiques au Québec. L'une d'entre elles a porté sur les effets de l'excitabilité neuromusculaire, deux autres sur les effets du *Trager* et la maladie de Parkinson et une dernière auprès de personnes ayant subi un AVC.

Programme de certification de l'approche *Trager*^{MD} et mouvements *Mentastics*^{MD}

- Cours d'initiation
- Niveaux I, II et III
- Mouvements *Mentastics*
- Anatomie fonctionnelle
- Stages et supervision

Un programme complet totalisant plus de 400 heures de cours.

La formation est offerte à Montréal et peut également se dispenser en région sur demande.

ACCÈS
Trager^{MD}

Diffuseur de l'approche *Trager* et mouvements *Mentastics*

(514) 843-8382 · 1-866-843-8382
accestrager@videotron.ca

